

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGUJIAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	8
1. Gaya Hidup .....	8
a. Ativitas Fisik .....	9
b. Penggunaan Uang .....	11
c. Pemanfaatan Waktu .....	12
d. Perilaku Konsumsi .....	14
e. Pola Konsumsi .....	16
2. Berat Badan Ideal .....	18
3. Remaja Putri .....	20
B. Kerangka Berpikir .....	21
C. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24

B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel Penelitian .....	25
C. Metode Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional .....	26
1. Variabel Penelitian .....	26
2. Defenisi Operasional .....	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Uji Coba Instrumen Penelitian .....	29
1. Uji Coba Validitas Angket .....	29
2. Uji Reliabilitas Angket .....	30
H. Hasil Uji Coba Instrumen .....	32
I. Teknik Analisis Data .....	33
J. Uji Persyaratan Analisis .....	34
K. Pengujian Hipotesis .....	36

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Penelitian.....	39
1. Data Penelitian Aktifitas Fisik .....	39
2. Data Penelitian Penggunaan Uang .....	41
3. Data Penelitian Pemanfaatan Waktu .....	42
4. Data Penelitian Perilaku Konsumsi .....	44
5. Data Penelitian Pola Konsumsi .....	45
A. Deskripsi Variabel Penelitian.....	48
1. Gaya Hidup (X) .....	48
2. Berat Badan Ideal (Y) .....	49
B. Identifikasi Tingkat Kecenderungan Variabel Penelitian.....	50
1. Tingkat Kecenderungan Variabel Gaya Hidup (X).....	50
2. Tingkat Kecenderungan Variabel Berat Badan Ideal (Y) .....	51
C. Uji Persyaratan Analisis.....	52

1. Uji Normalitas .....	52
2. Uji Linieritas dan Uji Keberartian Regresi .....	52
D. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	53
E. Pembahasan Hasil Penelitian .....	55

## **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	57
B. Implikasi .....	58
C. Saran .....	59

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **SURAT-SURAT**