

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
Lembar Pengesahan	<i>i</i>
Riwayat Hidup	<i>ii</i>
Abstrak	<i>iii</i>
Kata Pengantar	<i>v</i>
Daftar Isi	<i>vii</i>
Daftar Gambar	<i>ix</i>
Daftar Tabel	<i>x</i>
Daftar Lampiran	<i>xi</i>
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Aktivitas Fisik Maskimal (AFM)	6
2.1.1 Dampak Aktivitas Fisik Maskimal (AFM)	6
2.1.1.1. Terbentuknya Radikal Bebas	6
2.1.1.2. Meningkatnya Konsumsi Oksigen (VO_2)	10
2.1.1.3. Perubahan Kadar Glukosa Darah	10
2.2. Pengaturan Glukosa Darah	13
2.2.1. Glikolisis	13
2.2.2. Pembentukan Asetil Koenzim A	14
2.2.3. Siklus Krebs	15
2.2.4. Rantai Transpor Elektron	16
2.3. Insulin	17
2.4. Bangun-bangun (<i>Coleus amboinicus</i> Lour)	18
2.4.1 Ciri-ciri Dan Sistematika Bangun-bangun	18
2.4.2. Komposisi Bangun-bangun	19
2.4.3. Manfaat Bangun-bangun	20
2.5. Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i>)	23
2.6. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.2. Populasi dan Sampel	26
3.2.1. Populasi	26
3.2.2. Sampel	26
3.3. Alat dan Bahan Penelitian	26
3.3.1. Alat	26
3.3.2. Bahan	27

3.4.	Pembuatan Ekstrak air Daun bangun-bangun dan Penentuan Dosis	27
3.5.	Pengamatan Parameter	29
3.5.1.	Kadar Glukosa Darah	29
3.5.2.	Penentuan Kadar MDA pada darah	30
3.6.	Variabel Penelitian	31
3.7.	Rancangan Percobaan	31
3.8.	Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1.	Hasil Penelitian	36
4.1.1.	Kadar Glukosa Darah Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i>)	36
4.1.2.	Kadar Malondialdehida (MDA) Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i>)	38
4.2.	Pembahasan	40
4.2.1.	Kadar Glukosa Darah Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i>)	40
4.2.2.	Kadar MDA (Malondialdehida) Tikus Putih (<i>Rattus norvegicus</i>)	43
4.2.2.1.	Mekanisme Kerja Flavonoid Sebagai Antioksidan Dan Peredam Radikal Bebas	45
4.2.2.2.	Mekanisme Kerja Vitamin C Sebagai Antioksidan Dan Peredam Radikal Bebas	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1.	Kesimpulan	49
5.2.	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		49